



2026

PREVENZIONE?
#IOCIMETTOLAFACCIA

2026

PREVENZIONE?

#IOCIMETTOLAFACCIA

La partnership tra la Banca di Credito Cooperativo *G. Toniolo e San Michele* di San Cataldo e la LILT di Caltanissetta rappresenta un legame profondo e significativo, costruito negli anni su valori condivisi e su un impegno concreto verso il territorio.

La nostra banca è da sempre al fianco della LILT e attenta alle esigenze dei giovani. Crediamo fortemente che sostenere iniziative rivolte al mondo della scuola e alla diffusione della cultura della prevenzione significhi investire nel futuro della comunità. Se il denaro può contribuire a migliorare la qualità della vita, la salute è ciò che davvero non può e non deve mancare.

Questo progetto coniuga in modo naturale il nostro impegno sociale con quello della LILT di Caltanissetta, con l'obiettivo comune di promuovere il benessere e la salute della popolazione, soprattutto delle nuove generazioni. Siamo convinti che il nostro contributo, utile all'acquisto di nuove attrezzature che la LILT metterà a servizio della comunità nissena, rappresenti un gesto concreto che guarda al futuro della comunità.

La collaborazione tra la BCC *G. Toniolo e San Michele* di San Cataldo e la LILT di Caltanissetta – che ringraziamo profondamente per averci coinvolto in questa iniziativa che supera i confini del tradizionale mondo bancario – è un esempio tangibile di come l'unione tra realtà differenti e apparentemente distanti possa generare valore e offrire strumenti per affrontare sfide che coinvolgono l'intera società.

Il Presidente
BCC *G. Toniolo e San Michele*
Salvatore Saporito



Idea e progetto: Lavinia D'Agostino
Realizzazione grafica: Giuseppe Lombardo
Tutti i diritti riservati © 2025
Contributi audio: Ileana Papanno, con la consulenza scientifica del Dott. Sandro Bellavia

Stampa: Edizioni Lussografica S.r.l.
Via L. Greco (C/da Calderaro)
93100 Caltanissetta (CL)



A sostegno di
**LILT · Lega Italiana per la
Lotta contro i Tumori**
Associazione di Caltanissetta
Viale della Regione, 30
www.liltcaltanissetta.it



Canale WhatsApp
LILT CALTANISSETTA
Inquadra il codice QR per iscriverti
e restare aggiornato



**Io ci metto la faccia.
Tu mettiloko.**
Scansiona il QR code e accedi a mettiloko.it,
il portale che aiuta a informarsi e a diffondere
la cultura della prevenzione.

Un ringraziamento speciale a tutti gli studenti, i docenti, i medici e volontari che con amore e spirito di partecipazione hanno prestato il loro volto per la realizzazione di questo calendario, che ha l'ambizione di portare la cultura della prevenzione in ogni scuola, in ogni classe, in ogni casa.

Lavinia D'Agostino



Accogliere un nuovo anno significa rinnovare il nostro impegno verso gli obiettivi che ci guidano. In questa prospettiva, il calendario non è più soltanto una sequenza di mesi o una misurazione regolare del tempo che passa: diventa un simbolo di rinascita, un invito a guardare avanti e a costruire nuovi traguardi. Entra nelle case come un compagno familiare e, allo

stesso tempo, trasforma la prevenzione – spesso percepita come qualcosa di distante o occasionale – in una pratica quotidiana, semplice e accessibile a tutti. Il progetto promosso dalla LILT di Caltanissetta nasce proprio in questo spirito e si inserisce tra le tante iniziative sviluppate nell’ambito del protocollo d’intesa LILT-MIM (Ministero dell’Istruzione e del Merito), che coinvolge attivamente studentesse e studenti di ogni ordine e grado nella diffusione della cultura della prevenzione.

Prevenzione? lo ci metto la faccia è più di uno slogan: sono gli stessi ragazzi che scelgono di mettersi in gioco diventando ambasciatori di salute tra i propri coetanei e nelle loro famiglie. Investire sui giovani, trasmettere loro l’importanza di piccole e semplici buone abitudini, è la chiave di volta per sensibilizzare le famiglie di oggi, renderle più consapevoli, oltre che per ridurre i rischi legati a stili di vita poco sani nelle generazioni di domani. Come Presidente nazionale LILT, esprimo il mio più sincero apprezzamento per questo calendario 2026: un’idea tanto semplice quanto efficace, che incarna una visione della salute capace di guardare lontano. E mi rivolgo direttamente ai giovani: cogliete ogni opportunità per far vostra la cultura della prevenzione, affinché il vostro futuro sia segnato da una sanità meno ospedalecentrica e più orientata al benessere. Meno incentrata sulla cura e più sulla qualità della vita. Meno gravata dalle spese e più capace di investire, con coraggio, nel domani!

Prof. Francesco Schittulli
Presidente nazionale LILT



e dei medici della LILT che ogni giorno si impegnano a diffondere un messaggio capace di coniugare la gioia di vivere con la forza della prevenzione. Il claim di quest’anno è semplice e, allo stesso tempo, potente: la salute passa anche dalla capacità di metterci la faccia, di assumerci in prima persona la responsabilità di comunicare corretti stili di vita a chi ci è vicino. Il coinvolgimento dei giovani nasce dalla profonda convinzione che la prevenzione sia, prima di tutto, un fatto culturale. Educare gli studenti significa formare cittadini più consapevoli, informati e capaci di portare questo messaggio all’interno delle famiglie e, quindi, nella comunità.

Ne è un esempio emblematico la trasmissione radiofonica *Insieme cerchiamo l'invisibile*, ideata e realizzata dalla Consulta Giovanile LILT di Caltanissetta: un autentico laboratorio di idee, dialogo e approfondimento scientifico, in cui i ragazzi imparano a raccontare il valore della prevenzione, avvicinando al tempo stesso i loro coetanei ai temi della salute. Il rigore scientifico continua a essere la nostra bussola. La scoperta della struttura del DNA, operata dal Premio Nobel James Dewey Watson, ha rivoluzionato il modo di comprendere la vita, permettendoci di *vedere l'invisibile*: quei meccanismi biologici che oggi rendono possibile una prevenzione sempre più efficace e terapie sempre più personalizzate. Grazie alla genetica molecolare possiamo individuare mutazioni, valutare i rischi e intervenire tempestivamente.

Questa straordinaria conquista scientifica ci ricorda che conoscere significa prevenire, e prevenire significa sorridere alla vita. Il calendario LILT 2026 nasce proprio con questo intento: unire il sorriso dei giovani alla forza della conoscenza. Perché la prevenzione è un impegno condiviso e metterci la faccia significa scegliere la vita, ogni giorno.

Aldo Amico
Presidente LILT Caltanissetta

Il calendario LILT 2026 nasce dalla partecipazione attiva degli studenti delle scuole secondarie di secondo grado di Caltanissetta ed è il frutto di un’iniziativa che unisce creatività, responsabilità e impegno civico. Per tutto il 2026 saremo accompagnati dai volti sorridenti, luminosi e pieni di vita degli studenti nisseni, insieme a quelli dei docenti, dei volontari



La prevenzione oncologica è un impegno arduo e complesso. È un percorso che richiede costanza, conoscenza e il coraggio di guardare avanti. Prevenire significa agire oggi, con determinazione, per costruire un domani più sicuro. In questa sfida la comunicazione gioca un ruolo decisivo: deve essere semplice ma rigorosa, veloce ma efficace. Deve avere la capacità di

raggiungere le persone nella loro quotidianità, parlare la loro stessa lingua, accorciare distanze e abbattere barriere. È anche grazie a questa visione che la Consulta Giovanile LILT sta assumendo un ruolo sempre più importante: giovani che parlano ai giovani, portando energia, creatività e nuovi strumenti per diffondere la cultura della prevenzione. Il calendario LILT nasce proprio da questa consapevolezza: non è più soltanto un modo per scandire il passare del tempo, ma un vero strumento didattico e informativo, ricco di contenuti di facile fruizione. Un compagno quotidiano che invita a prendersi cura di sé con semplicità e continuità. Il calendario 2026 quest'anno si è arricchito dei contributi audio *Prevenzione, curiosità che non ti aspetti*, un podcast nato dall'esperienza che la Consulta Giovanile LILT ha maturato nella web radio *Insieme cerchiamo l'invisibile* in onda tutti i venerdì su Radio Opportunity. I QR Code posizionati a fondo pagina vi condurranno all'ascolto di quelle che ci piace definire *pause di salute*: in pochi minuti una voce amica svelerà qualche curiosità o *dritta* per vivere meglio. Perché la prevenzione è un viaggio, e questo calendario è il nostro compagno di rotta.

Ileana Papanno
Coordinatrice Consulta Giovanile LILT Caltanissetta

I.I.S. GALILEO GALILEI
ANGELO DI ROCCO – Caltanissetta



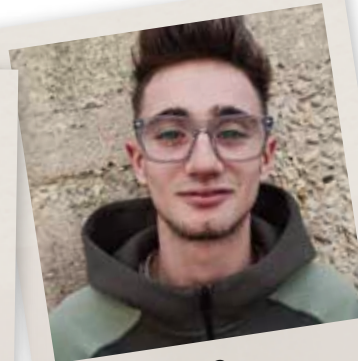
ANDREA ALESSI



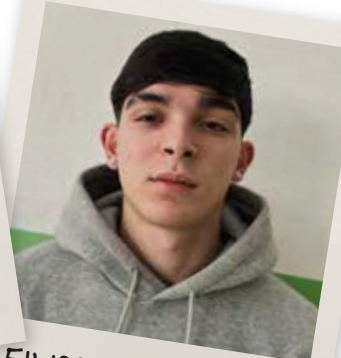
IVAN ALFIERI



RODRIGO PIO ASARO



VINCENZO
CANNIZZARO



FILIPPO CILIO



LIDIA DI LIBERTO



DOMENICO GALLINA



GAETANO GUARNERI



GHOFRAN MEHDAOUI



ELISA MELFA



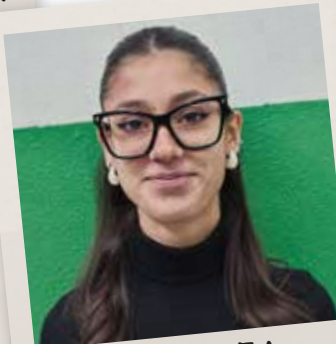
LARISA ROMAN
CATALINA



ASIA TROPEA



GIULIA MARIA PIA
VENNIRO



FILIPPA ELISEA
ZARBA



NISRINE ZAFROVI

Prevenire significa
prendersi cura di sé

Asia Cicero - Liceo A. Volta



LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere



CALTANISSETTA

GENN

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



I malati oncologici soci LILT potranno eseguire gratuitamente
la prevenzione di terzo livello per tutti i mesi dell'anno

Scansiona e prenota la tua visita
<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotazione-campagne/>



I.I.S.S. LUIGI RUSSO
Caltanissetta



SOFIA MARIA
MATRAXIA



GIORGIA MESSINA



GIORGIA ARCADIPANE
e AURORA DANILE



MATILDE LUZIO



LORENZA TAVANO

Vivi sano,
previeni ogni
rischio

#IOCIMETTOLAFACCIA



KAROL VULLO



RAFFAELLA SARDO



GLORIA RIGGI
e GLORIA FAVATA



GIADA D'ARMA



LILT

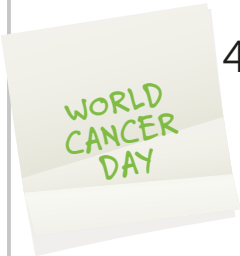
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere



CALTANISSETTA

FEBBR

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



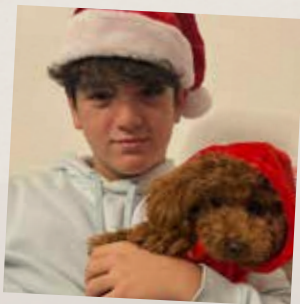
Campagna di prevenzione con screening diabetologico,
educazione alimentare e corretti stili di vita
Prevenzione cardio vascolare

Scansiona e prenota la tua visita
<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotazione-campagne/>



LICEO ALESSANDRO VOLTA

Caltanissetta



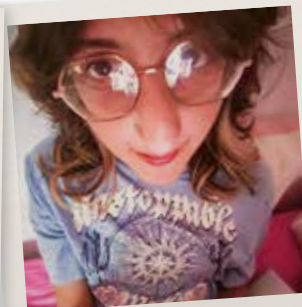
EDOARDO ALMIRANTE



KAROLA AMICO



ELISABETTA
BUCCOLERI



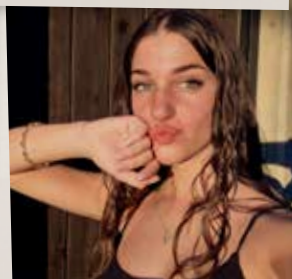
CAROLA GALANTI



BIANCA
CHIARAMONTE



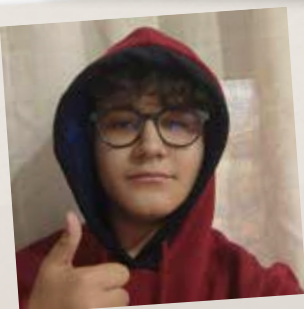
GIORGIA MARIA
DI BENEDETTO



FRANCESCA DNITA



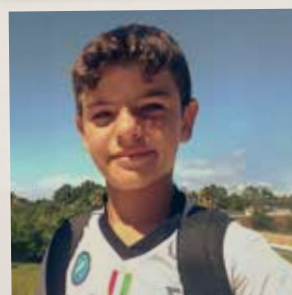
AURORA GIGLIO



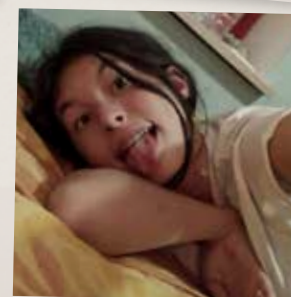
MATTEO
GRUTTADAURIA



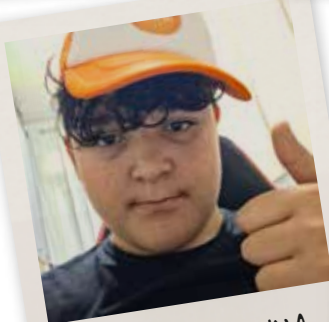
JACOPO BAJO



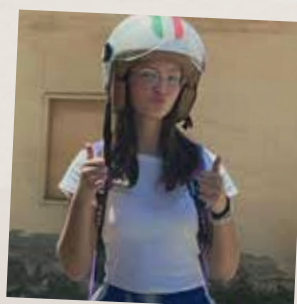
LEONARDO LO CONTE



MARTINA BRUCCHERI



GABRIELE MESSINA



MATILDE PEREGRINO



GIULIA TIRRITO



MATILDE MAZZA

Il futuro è più sicuro
quando ti controlli

Eva Anzalone - Liceo A. Volta



LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere



CALTANISSETTA

MAR

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1
2	3	4	5	6	7	8 Giornata internazionale dei DIRITTI della DONNA visite senologiche gratuite
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Festa del PAPÀ
visite urologiche gratuite

Settimana nazionale della
PREVENZIONE ONCOLOGICA



Campagna di prevenzione con screening diabetologico,
educazione alimentare e corretti stili di vita
Campagna di prevenzione delle malattie gastroenterologiche

Scansiona e prenota la tua visita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotazione-campagne/>

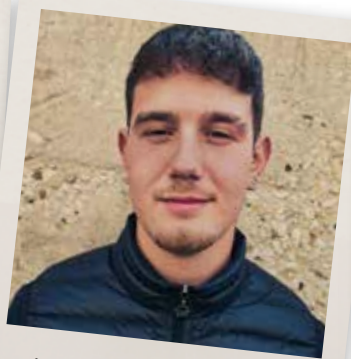


I.I.S. GALILEO GALILEI
ANGELO DI ROCCO – Caltanissetta

La prevenzione
può salvarti
Federico Palumbo
Liceo A. Volta



MATTEO ALAIMO



SAMUELE ALEO



GIADA CUMIA



GIOVANNI CUTAIA



FABIANA DI MARTINO



MATTEO GIARRATANO



SIMONE GIOVENCO



CHIARA GUARINO



SALVATORE LANZA



GABRIELE LIPANI



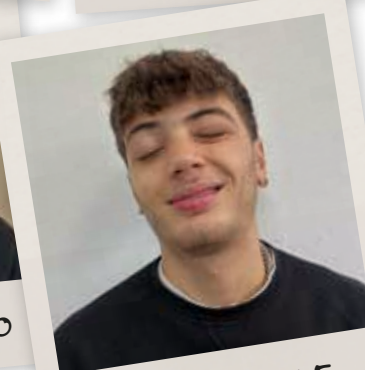
FLAVIA LOPIANO



IVAN MORELLO



SIMONE PIAMPIANO



SIMONE SOTTILE



SIMONA TAMBÈ

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Giornata
mondiale
della salute
della DONNA
visite senologiche
gratuite

SOSTIENI LA
PREVENZIONE
ASSOCIATI ALLA
LILT



DONA ORA
<https://www.liltcaltanissetta.it/dona-ora/>



Scansiona e prenota la tua visita
<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotazione-campagne/>



LICEO ALESSANDRO VOLTA
Caltanissetta



ALESSIA PROFETA



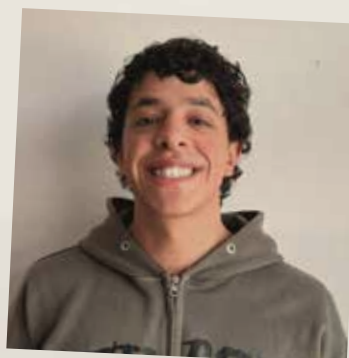
ANDREA CASTELLANA



ANDREA GIORDANO



FEDERICA ARNONE



GABRIELE EUFRATE



GABRIELE ILARDO



GIORGIA CACCIATO



ROBERTO CURTO



SILVIA DONSELLA



CLARA ROVELLO

Fare
prevenzione
oggi, può fare la
differenza
domani

IV F - Liceo A. Volta

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
				1	2	3
4	5	6	7	8 Giornata Mondiale del TUMORE OVARICO	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 WORD NO TOBACCO DAY

Mese della prevenzione della TIROIDE



Campagna di prevenzione dei tumori
naso-faringo-laringei e delle malattie correlate al fumo

Scansiona e prenota la tua visita
<https://www.lilcaltanissetta.it/prenotazione-campagne/>



LICEO ALESSANDRO VOLTA
Caltanissetta



NICOLE ADORNETTO



SARA AMICO



EVA ANZALONE



ASIA CICERO



GLORIA LA BUA



SOFIA OTTAVIANO



FEDERICO PALUMBO



FRANCESCO TULUMELLO

La prevenzione
è un passo semplice
che può cambiare tutto.
La vita non aspetta, e tu?

Francesco Tulumello - Liceo A. Volta

NO

2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
Donna il 5x1000 alla LILT Caltanissetta						
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Campagna di prevenzione del melanoma
Campagna di prevenzione delle malattie gastroenterologiche

Scansiona e prenota la tua visita
<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotazione-campagne/>



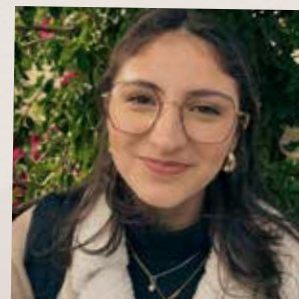
I.I.S.S. LUIGI RUSSO
Caltanissetta



CARLA CANCEMI



SARAH CASSETTI



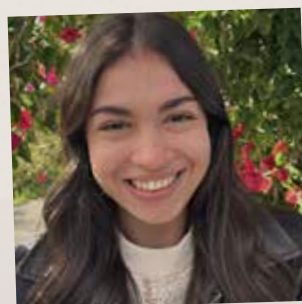
FRANCESCA CONIGLIO



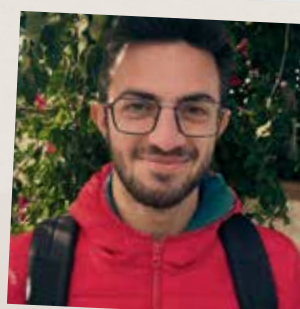
CARLO CORDARO



GAIA D'AGOSTINO



GIORGIA
D'ALESSANDRIA



GIOACCHINO
DI GRIGOLI



CRISTIAN EMMA



ALESSANDRO FAILLA



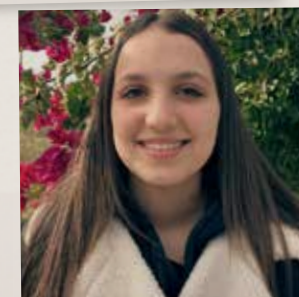
ALICE FALZONE



VINCENZO
LO MONACO



FRANCESCO LO RE



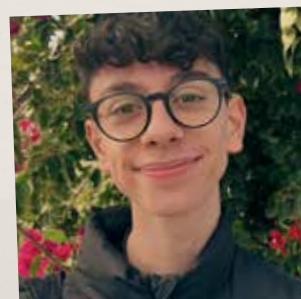
SEFORA MODAFFARI



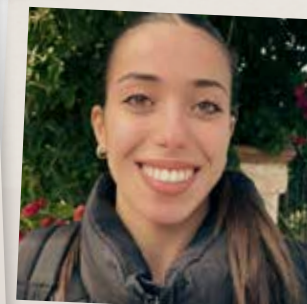
GIORGIA RIGGI



MARTA SCARANTINO



DANIELE SORCE



MARTINA TROBIA

Uno stile di
vita sano
riduce
l'incidenza
dei
tumori

Proteggi LA PELLE dal solleone



I.I.S.S. SEBASTIANO MOTTURA
Caltanissetta



MATTIA PIO TORTORICI



FRANCESCO LUCA FERLISI

Ogni gesto di
prevenzione
è un atto
d'amore
verso sé stessi

Nicole Adornetto

Liceo A. Volta

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					1 Giornata Mondiale del TUMORE del POLMONE	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Campagna di prevenzione del melanoma
Campagna di prevenzione dei tumori
naso-faringo- laringei e delle malattie correlate al fumo

Scansiona e prenota la tua visita
<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotazione-campagne/>



LICEO ALESSANDRO VOLTA
Caltanissetta



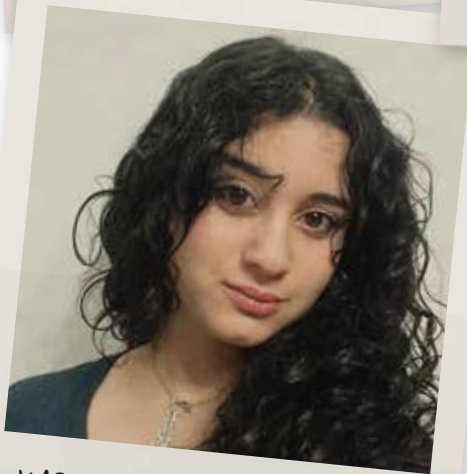
AURORA LOMONACO



GIOSUÈ TUMMINELLI



MATTIA VENTURA



MARTINA ILARDO



MICHELE PALERMO

Dai valore
alla tua vita
ogni giorno:
la prevenzione è la tua
migliore alleata

IV C Liceo Volta

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Make Sense Campaign

Giornata
mondiale
del CUORE
Ecocardiografia
gratuita
per i malati
oncologici



Campagna europea di sensibilizzazione
e prevenzione dei tumori della testa e del collo

Scansiona e prenota la tua visita
<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotazione-campagne/>



LA CONSULTA FEMMINILE E GIOVANILE
LILT Caltanissetta



ROSY ALTOVINO



DANIELA GUARASCIO



GISELLA MAIRA



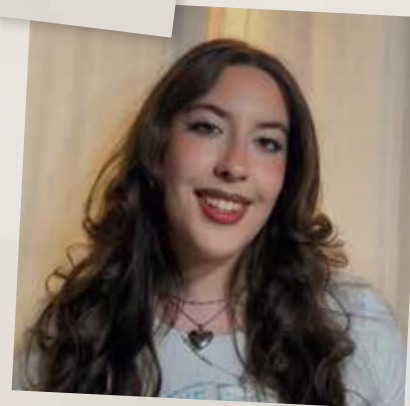
ANNA STELLA



ALESSANDRA DIBARTOLO



ANTONELLA BALLACCHINO



ILEANA PAPANNO

È più necessaria
l'educazione alla prevenzione,
piuttosto che la cura

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Mese del NASTRO ROSA



Campagna nazionale di prevenzione e diagnosi precoce dei tumori della mammella

Scansiona e prenota la tua visita
<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotazione-campagne/>



I DOCENTI DI CALTANISSETTA che promuovono la prevenzione



ACHILLE MAMMÀ
Liceo Alessandro Volta



FABIO FIORENZA
Liceo Ruggero Settimo



DEBORA MANGIAVILLANO
Liceo Alessandro Volta



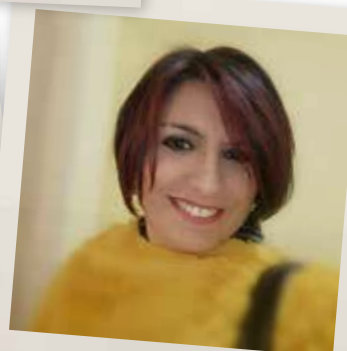
ENZA NICOSIA
Liceo Alessandro Volta



ALESSANDRA AVERNA
Liceo Alessandro Volta



VANESSA LODATO
ISS Galilei Di Rocco



LAURA BARONE
Liceo Alessandro Volta



ROSANNA NOLA
Liceo Alessandro Volta



VALENTINA PISTIS
ISS Galilei Di Rocco



CONCETTA DI MARCA
Liceo Alessandro Volta

La prevenzione inizia da uno stile
di vita sano: dieta mediterranea,
attività fisica regolare,
niente fumo e alcol

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Mese del NASTRO BLU

Giornata
mondiale
del DIABETE

Giornata
Mondiale
del tumore
della
CERVICE
UTERINA

Giornata
Internazionale
per l'eliminazione
della violenza
SULLE DONNE

Giornata
della
PREVENZIONE



Campagna delle patologie tumorali della sfera genitale maschile
Campagna di prevenzione con screening diabetologico,
educazione alimentare e corretti stili di vita

Scansiona e prenota la tua visita
<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotazione-campagne/>



IL TEAM
della Lilt Caltanissetta



LUCIANO SARDO
Cons. Direttivo



GRAZIELLA RICHIUSA
Ref. Guadagnare salute con la LILT



ALFONSO MAIORANA
Gastroenterologo e senologo



GIORGIO AMICO
Radiologo e senologo



PIETRO CARUARA
Urologo



MAURIZIO ALLETTA
Internista ed ecografista



LUCIA GIOVINO
Segreteria



LIVIO D'ANGELO
Senologo



GIANCARLO PALMERI
Vicepresidente



ALDO AMICO
Presidente



LAVINIA D'AGOSTINO
Giornalista



ILEANA PAPANNO
Coord. Consulta giovanile



GIUSEPPE LOMBARDO
Grafico

#ILOCIMETTOLAFACCIA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	SOSTIENI LA PREVENZIONE ASSOCIATI ALLA LILT  DONA ORA https://www.liltcaltanissetta.it/dona-ora/		



Campagna di prevenzione delle
malattie gastroenterologiche

Scansiona e prenota la tua visita
<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotazione-campagne/>

