



LA PREVENZIONE INIZIA
DA UN CORRETTO STILE DI VITA

2024



LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere



ASSOCIAZIONE DI CALTANISSETTA

Quella tra la Banca di Credito Cooperativo "G. Toniolo" e San Michele di San Cataldo e la sezione nissena della Lega Italiana per la Lotta Contro i Tumori è una partnership significativa.

La nostra banca, da sempre attenta alle esigenze dei nostri clienti, ha voluto sostenere la realizzazione di questo calendario speciale che coinvolge i giovani e il mondo della scuola perché siamo convinti che se il denaro aiuta a vivere meglio, è la salute quella che non può assolutamente mancare. Ecco che questo progetto coniuga il nostro impegno sociale a quello della Lilt di Caltanissetta per contribuire alla salute della comunità.

Siamo fiduciosi che questo calendario non solo aiuterà la raccolta fondi per l'acquisto di nuovi macchinari utili alla comunità nissena, ma contribuirà efficacemente anche alla diffusione di un futuro di speranza e consapevolezza nella lotta contro il cancro tra i più giovani e le loro famiglie.

La collaborazione tra la B.C.C. "G. Toniolo" e San Michele di San Cataldo e la Lilt di Caltanissetta, che ringraziamo per averci coinvolto in questa iniziativa che va oltre il mondo bancario tradizionale, è un esempio tangibile di come l'unione possa fornire gli strumenti necessari per affrontare sfide globali.

Il Presidente

Salvatore Saporito



**BCC G. TONIOLO E SAN MICHELE
DI SAN CATALDO**

2024

LA PREVENZIONE INIZIA DA UN CORRETTO STILE DI VITA

L'alleanza tra la Lega Italiana Lotta ai Tumori e gli studenti delle scuole medie superiori consente di promuovere e diffondere in modo capillare la "cultura della prevenzione" raggiungendo famiglie e fasce di età che senza il supporto dei ragazzi difficilmente riusciremmo a

sensibilizzare con un messaggio così mirato ed efficace sui corretti stili di vita e quindi sulla prevenzione.

E sono proprio loro, gli studenti delle scuole medie superiori di Caltanissetta, i protagonisti del calendario Lilt 2024: dopo essere stati informati attraverso il progetto "Mettilo Ko", gli studenti di Caltanissetta sono diventati ambasciatori della "cultura della prevenzione". A loro abbiamo chiesto di riflettere e interpretare per immagini i punti chiave della prevenzione primaria, tutte quelle piccole grandi azioni quotidiane che possiamo definire "corretti stili di vita" che, se non ci mettono totalmente al riparo, abbassano di gran lunga la possibilità di sviluppare un tumore. La prevenzione oncologica e il miglioramento delle terapie messe in campo nell'ultimo ventennio hanno incrementato la percentuale

dei tumori guaribili, che oggi supera il 60%.

Una percentuale che può migliorare ancora intensificando le campagne di sensibilizzazione e quindi aumentando gli screening e le visite di anticipazione diagnostica, perché se individuiamo il cancro nella sua fase iniziale, quando è ancora invisibile, è più facile curarlo e sconfiggerlo. Ed è questo il nostro obiettivo: cercare insieme l'invisibile.

Aldo Amico

Presidente Lilt Caltanissetta



La prevenzione è la difesa più importante che abbiamo contro il cancro. Un concetto semplice che deve ancora diffondersi in modo capillare a partire dai giovani in età scolastica, perché è in questa fascia d'età che si afferma il pensiero critico e si cominciano ad adottare comportamenti dannosi per la salute. Sono infatti fortemente diffusi tra i ragazzi il fumo, il consumo di alcol e di cibi spazzatura. Consapevoli che per comunicare ai giovani bisogna ricorrere a metodi incisivi, veloci e interessanti la Consulta Giovanile LILT da alcuni anni è scesa in campo realizzando delle clip indirizzate agli studenti in cui argomenti complessi di carattere scientifico vengono spiegati in modo semplice. Allo stesso modo ci siamo impegnati nella realizzazione delle immagini di questo calendario 2024 che mira a diffondere le best practices della prevenzione primaria. Il nostro obiettivo è generare una riflessione non fine a se stessa ma che parta dall'intimo di ciascuno e produca un cambiamento consapevole nell'agire collettivo.

Coordinamento

Consulta Giovanile Lilt Caltanissetta

Idea e progetto Lavinia D'Agostino

Realizzazione grafica Giuseppe Lombardo

Tutti i diritti riservati © 2023

Stampa:



Questo calendario è stato realizzato con le immagini degli studenti Asia Cicero, Giada Di Fazio, Alessio Ferrante, Giulia Fiore, Gioacchino Giambra, Manfredi Lo Porto, Maria Sofia Milisenna, Angelica Miraglia, Giuseppe Palermo, Ileana Papanno

grazie al supporto di



A sostegno di

LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

Associazione di Caltanissetta

Viale della Regione, 30

www.liltcaltanissetta.it





Giuseppe Palermo e Alessio Ferrante
I.I.S.S. Sebastiano Mottura di Caltanissetta

UN'ALIMENTAZIONE CORRETTA
CONTRASTA L'INSORGENZA DEI TUMORI DEL 35%

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

Sostieni la
prevenzione,
sostieni la
Lilt
di Caltanissetta

DONA IL 5X1000 · C.F. 92049310854



Se sei un ragazzo con meno di 26 anni
scansiona e prenota la tua visita urologica gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Gennaio



Asia Cicero, Giada Di Fazio, Giulia Fiore, Gioacchino Giambra, Manfredi Lo Porto,
Maria Sofia Milisenna, Angelica Miraglia
Liceo Scientifico Alessandro Volta di Caltanissetta

IL 4 % DEI DECESSI PER CANCRO
E ASSOCIATA AL CONSUMO DI ALCOOL

L	M	M	G	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4 WORLD CANCER DAY
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Febbraio



Ileana Papanno
Liceo Scientifico Alessandro Volta di Caltanissetta

LA DIETA MEDITERRANEA ASSICURA IL GIUSTO
APPORTO DI NUTRIENTI TENENDO CONTO
DELLA BIODIVERSITÀ E DELLA STAGIONALITÀ

L	M	M	G	V	S	D
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8 GIORNATA INTERNAZIONALE DEI DIRITTI DELLA DONNA Visita senologica gratuita	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 FESTA DEL PAPA Visite urologiche gratuite	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

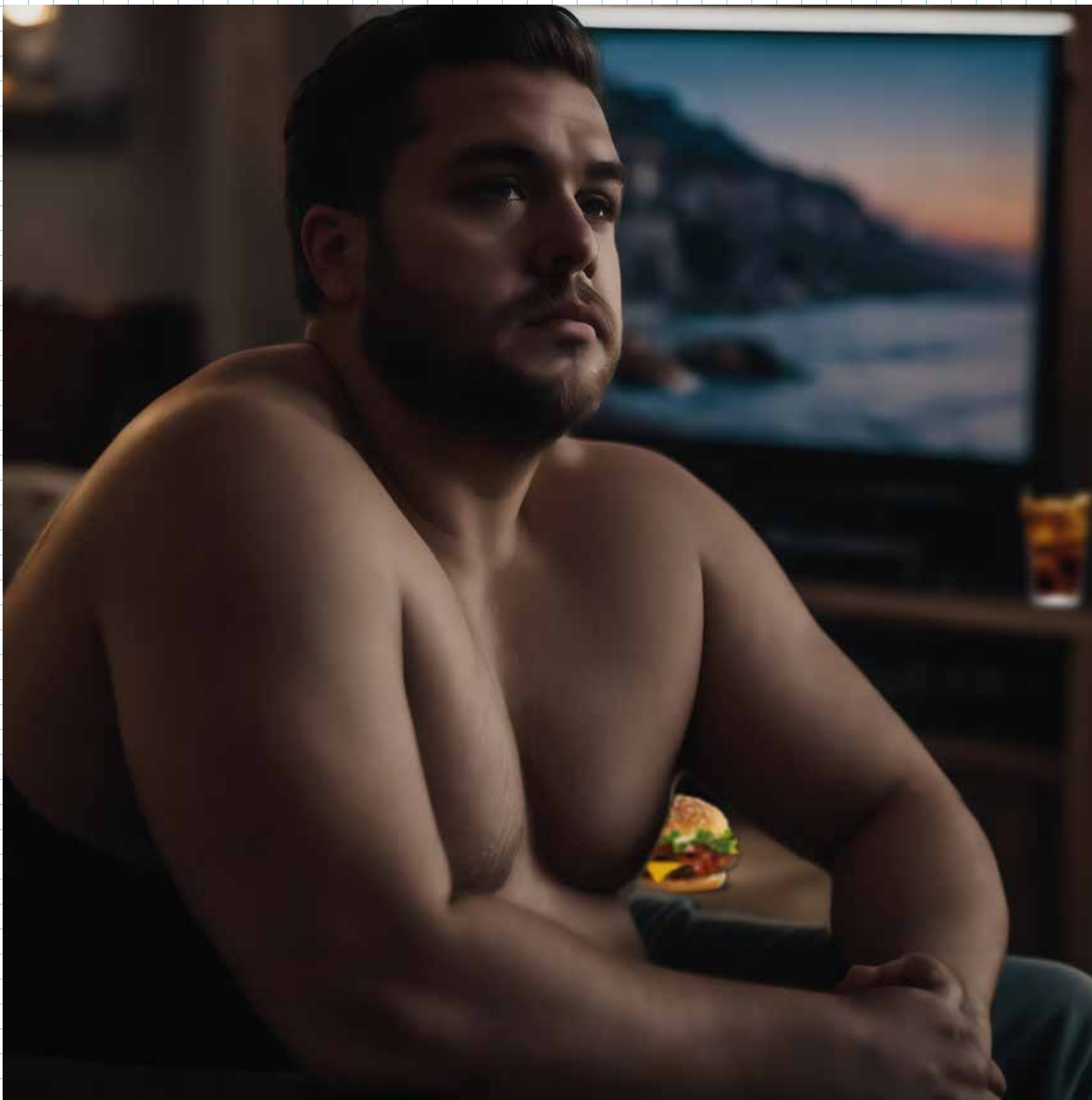
Settimana nazionale della prevenzione oncologica



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Marzo



Ileana Papanno
Liceo Scientifico Alessandro Volta di Caltanissetta

L'OBESITÀ È IL SECONDO FATTORE
DI RISCHIO PER L'INSORGENZA
DI ALMENO 16 TIPI DI TUMORE

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

GIORNATA
NAZIONALE
DELLA SALUTE
DELLA DONNA
Visita senologica
gratuita



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Aprile



Giuseppe Palermo e Alessio Ferrante
I.I.S.S. Sebastiano Mottura di Caltanissetta

IL FUMO DI TABACCO È RESPONSABILE
OGNI ANNO DI CIRCA 43.000 MORTI
PER CANCRO (solo in Italia)

L	M	M	G	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9



GIORNATA
MONDIALE
SENZA TABACCO

Smetto di
FUMARE



Prenota il tuo
screening gratuito
naso faringo laringeo
<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Mese della prevenzione della Tiroide

Maggio



Ileana Papanno
Liceo Scientifico Alessandro Volta di Caltanissetta

PROTEGGITI DAL TROPPO SOLE
OGNI GIORNO E CONTROLLA
PERIODICAMENTE I TUOI NEI

L	M	M	G	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

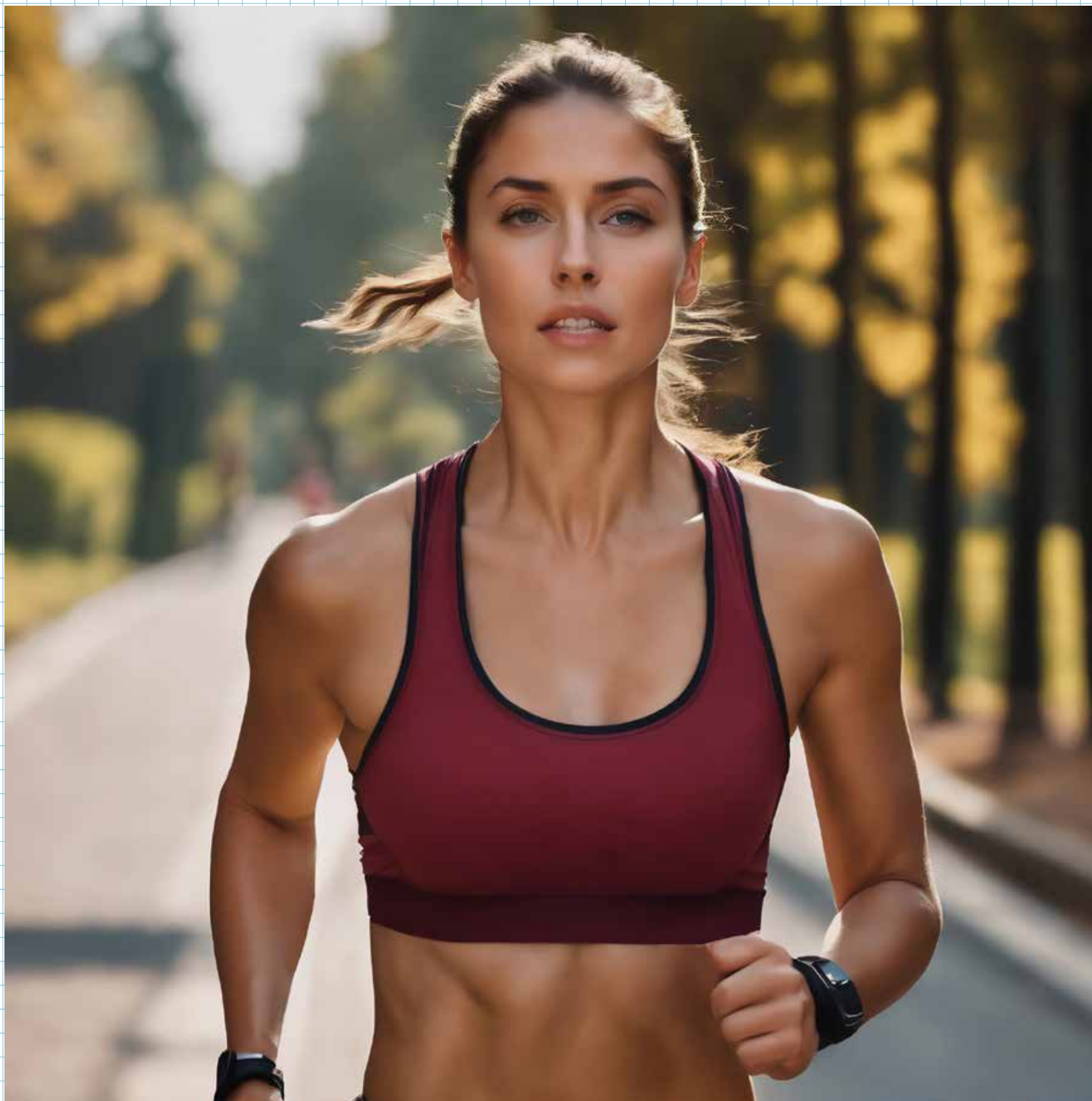


Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Mese di prevenzione del Melanoma
Visite dermatologiche gratuite

Giugno



Ileana Papanno
Liceo Scientifico Alessandro Volta di Caltanissetta

UN'ATTIVITÀ FISICA REGOLARE
AIUTA A PREVENIRE I TUMORI LEGATI
AL SOVRAPPESO E ALL'OBESITÀ

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	1	2	3	4	5	6

Proteggi la
PELLE
dal sole



Se sei una ragazza con meno di 26 anni
scansiona e prenota la tua visita senologica gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Luglio



Asia Cicero, Giada Di Fazio, Giulia Fiore, Gioacchino Giambra,
Manfredi Lo Porto, Maria Sofia Milisenna, Angelica Miraglia
Liceo Scientifico Alessandro Volta di Caltanissetta

CONSUMARE REGOLARMENTE
FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE RIDUCE
IL RISCHIO DI TUMORE DELL'ENDOMETRIO

L	M	M	G	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

**OCCHIO
al SOLE!**
Non esporti
nelle ore
più calde



Se sei un ragazzo con meno di 26 anni
scansiona e prenota la tua visita urologica gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Agosto



Asia Cicero, Giada Di Fazio, Giulia Fiore, Gioacchino Giambra,
Manfredi Lo Porto, Maria Sofia Milisenna, Angelica Miraglia
Liceo Scientifico Alessandro Volta di Caltanissetta

**IL FUMO PASSIVO AUMENTA IL RISCHIO DI
CANCRO AI POLMONI, ANCHE NEI PIÙ PICCOLI**

L	M	M	G	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

 **29**
GIORNATA
MONDIALE
DEL CUORE
 Ecocardiografia
 gratuita per tutti
 i malati oncologici



Prenota il tuo screening gratuito
 naso faringo laringeo

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Make Sense Campaign

Campagna europea di sensibilizzazione e prevenzione dei tumori della testa e del collo

Settembre



Ileana Papanno
Liceo Scientifico Alessandro Volta di Caltanissetta

CANCRO AL SENO: 9 DONNE SU 10 GUARISCONO
GRAZIE SOPRATTUTTO ALLA PREVENZIONE

L	M	M	G	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>



Mese del NASTRO ROSA

Campagna nazionale di prevenzione e diagnosi precoce dei tumori della mammella

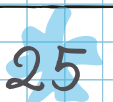
Ottobre



Ileana Papanno
Liceo Scientifico Alessandro Volta di Caltanissetta

UNA DIAGNOSI PRECOCE MIGLIORA
LE PROSPETTIVE DI GUARIGIONE E LA QUALITÀ
DELLA VITA DURANTE E DOPO LE CURE



L	M	M	G	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
 IDEVAW DAY Visite gratuite di prevenzione per le donne 25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8



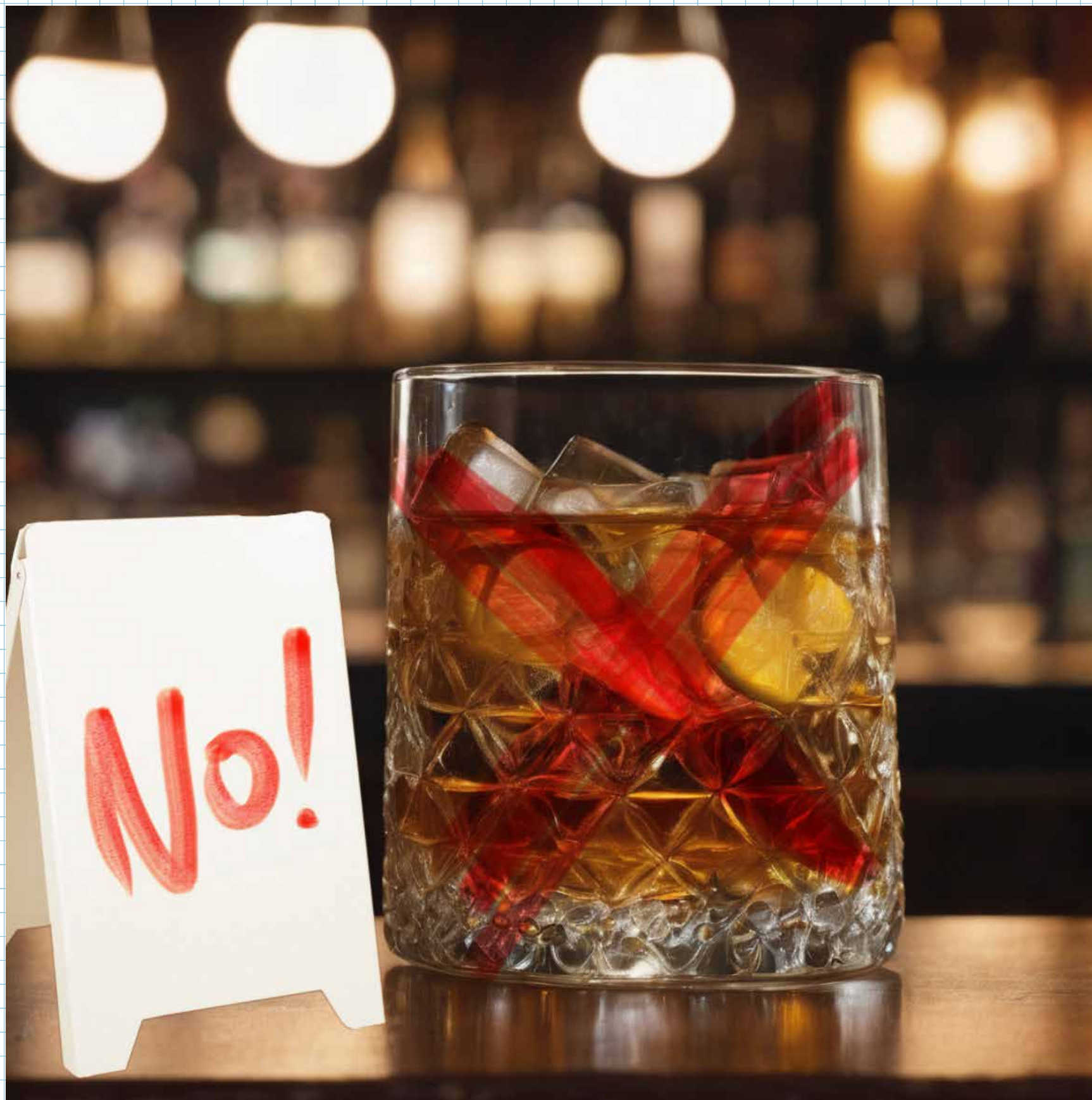
Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>



Mese del NASTRO BLU
Campagna delle patologie tumorali della sfera genitale maschile

Novembre



Ileana Papanno
Liceo Scientifico Alessandro Volta di Caltanissetta

**L'ALCOL AUMENTA IL RISCHIO DI TUMORI
LIMITARNE IL CONSUMO SIGNIFICA VOLERSI BENE**

L	M	M	G	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2			5

Sostieni la
Lilt
 di Caltanissetta

Basta un piccolo gesto
 per diventare protagonista
 della nostra più grande battaglia

IBAN:
 IT70S0895216704000000234788



Se sei una ragazza con meno di 26 anni
 scansiona e prenota la tua visita senologica gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Dicembre