

2025

La Scuola fa prevenzione

La collaborazione tra l'Ufficio Scolastico Regionale della Sicilia – Ufficio V – Ambito Territoriale di Caltanissetta ed Enna e l'Associazione Lega Italiana per la Lotta Contro i Tumori (LILT) di Caltanissetta, attiva ormai da diversi anni, è stata nuovamente confermata con la recente firma del Protocollo d'Intesa tra Ministero dell'Istruzione e del Merito e LILT.

Il nostro Ufficio, impegnato nella diffusione di iniziative rivolte agli studenti delle scuole del territorio, ha promosso anche quest'anno la realizzazione del nuovo Calendario LILT 2025, un progetto che ha visto protagonista il mondo della scuola.

La LILT, costantemente dedicata alla diffusione della cultura della prevenzione come stile di vita virtuoso, ha guidato i ragazzi della Consulta Giovanile LILT in tutte le fasi di ideazione e realizzazione del Calendario, garantendone un eccellente risultato. Grazie all'entusiasmo e all'impegno dei giovani coinvolti, il messaggio di prevenzione potrà raggiungere anche le famiglie, spesso difficili da intercettare direttamente.

Sensibilizziamo i ragazzi, riflettiamo su salute e prevenzione, e immaginiamo insieme un nuovo modo di fare scuola.

Il consolidato rapporto tra la LILT di Caltanissetta e l'Ufficio Scolastico Provinciale, insieme al lavoro già svolto e alle iniziative programmate per il futuro, rappresenta una solida base per promuovere sempre più efficacemente la "cultura della prevenzione".

Siamo fiduciosi che questa sinergia, nel tempo, ci possa rendere sempre più capaci di affrontare e vincere sfide che per troppo tempo sono sembrate impossibili.

Marcello Giovanni Li Vigni

Dirigente dell'Ambito Territoriale di Caltanissetta ed Enna

La Scuola fa prevenzione



L'alleanza tra la LILT e gli studenti delle scuole medie superiori rappresenta un modello virtuoso per la diffusione della prevenzione oncologica nella comunità. Attraverso il progetto "Guadagnare salute con la LILT" promuoviamo una vera e propria cultura della prevenzione, aumentando l'efficacia del messaggio e sensibilizzando le nuove generazioni. Coinvolgere i giovani significa introdurli al rigore e al metodo scientifico della prevenzione oncologica, con un'attenzione particolare alla ricerca dell'invisibile e alla conoscenza approfondita. Questo approccio è ancora più importante alla luce dei progressi degli ultimi vent'anni: grazie alla prevenzione e al miglioramento delle terapie oggi oltre il 60% dei tumori è guaribile.

A Caltanissetta la creazione di una Consulta Giovanile all'interno della LILT segna un passo fondamentale per avvicinare i giovani al tema della prevenzione a partire

dalla promozione di stili di vita sani. Non si tratta solo di un investimento sulla salute pubblica, ma anche sul futuro della società. Educare le nuove generazioni significa formare cittadini più consapevoli, responsabili e attenti al proprio benessere, pronti a trasmettere questi valori anche alle generazioni successive. Il Calendario LILT 2025 è stato confezionato con le immagini realizzate dagli studenti delle scuole medie superiori di Caltanissetta per il contest "Le immagini della prevenzione", lanciato dalla LILT di Caltanissetta per stimolare la creatività dei ragazzi e promuovere la diffusione di messaggi chiari e incisivi sui corretti stili di vita. Oggi più che mai è essenziale diffondere la cultura della prevenzione, sensibilizzando sull'importanza di scelte di vita consapevoli per prevenire il cancro e altre malattie. La cultura della prevenzione è, infatti, un insieme di valori e buone pratiche condivise che mirano a prevenire malattie e a ridurre i rischi. Questo approccio proattivo pone l'accento sull'agire prima che si verifichino i problemi, contribuendo così a costruire una società più sana e resiliente.

Aldo Amico

Presidente Lilt Caltanissetta

La prevenzione oncologica è una sfida collettiva che richiede una comunicazione efficace ma semplice allo stesso tempo, capace di sensibilizzare e coinvolgere tutte le generazioni. Parlare di prevenzione non significa solo fornire informazioni, ma creare un dialogo attivo che stimoli la consapevolezza e motivi al cambiamento verso abitudini più sane. Una comunicazione innovativa, chiara e accessibile può fare la differenza, soprattutto tra i giovani, trasformando la conoscenza in azione concreta.

Con questa missione nasce il calendario 2025, un progetto che unisce informazione e tecnologia al servizio della salute. Ogni mese è dedicato a un tema diverso legato alla prevenzione oncologica: dai fattori di rischio, come fumo e alcol, ai sani stili di vita come alimentazione equilibrata e attività fisica. Il Calendario LILT 2025 vuole favorire il passaparola tra pari, offrendo anche un percorso mensile di scoperta della prevenzione: ogni mese trovate un QR code che vi farà accedere alle clip realizzate per rendere l'informazione della prevenzione più semplice, vicina e coinvolgente. Questo calendario non è quindi solo uno strumento per scandire il tempo, ma un invito concreto a prendersi cura di sé e a condividere messaggi di prevenzione con familiari e amici. Perché ogni gesto di consapevolezza può contribuire a salvare vite, a partire dalla nostra.



Ileana Papanno

Consulta giovanile Lilt Caltanissetta



Canale WhatsApp
LILT CALTANISSETTA

Inquadra il codice QR per iscriverti
e restare aggiornato



**LILT**
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere



CALTANISSETTA

Idea e progetto: Lavinia D'Agostino

Realizzazione grafica: Giuseppe Lombardo

Tutti i diritti riservati © 2024

Stampa: Edizioni Lussografica S.r.l.

Via L.Greco (C/da Calderaro)

93100 Caltanissetta (CL)

A sostegno di

LILT - Lega Italiana per la

Lotta contro i Tumori

Associazione di Caltanissetta

Viale della Regione, 30

www.liltcaltanissetta.it

Questo calendario è stato realizzato con le immagini selezionate attraverso il contest *Le immagini della prevenzione* rivolto agli studenti delle scuole medie superiori di Caltanissetta.



**LA PREVENZIONE È
PROTEZIONE**

Sarah Cassetti, IISS Luigi Russo - Caltanissetta



La prevenzione oncologica

Per guardare il contenuto
multimediale inquadra il QR code
con il tuo smartphone

 **LILT**
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere



CALTANISSETTA

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7		

SOSTIENI LA PREVENZIONE
ASSOCIATI
ALLA
LILT

Per tutto l'anno i soci oncologici
possono eseguire gratuitamente
la prevenzione di terzo livello



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Gennaio



Asia Cicero, Giada Di Fazio, Gioacchino Giambra, Sofia Ventura
Liceo Scientifico Alessandro Volta - Caltanissetta

La dieta Mediterranea

Per guardare il contenuto
multimediale inquadra il QR code
con il tuo smartphone



L	M	M	G	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4 World Cancer Day	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9

*Campagna di educazione alimentare
e dei corretti stili di vita*



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Febbraio



Asia Cicero, Giada Di Fazio, Gioacchino Giambra, Sofia Ventura
Liceo Scientifico Alessandro Volta - Caltanissetta

Fattori di rischio ambientale

Per guardare il contenuto
multimediale inquadra il QR code
con il tuo smartphone



L	M	M	G	V	S	D
		27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8 Visita senologica gratuita	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 Visite urologiche gratuite	19	20	21	22	23
Settimana nazionale della prevenzione oncologica						
24	25	26	27	28	29	30
31	Per tutto il mese alla Zilt di Caltanissetta consigli nutrizionali gratuiti per gli studenti					6



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.ziltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Marzo



Asia Cicero, Giada Di Fazio, Gioacchino Giambra, Sofia Ventura
Liceo Scientifico Alessandro Volta - Caltanissetta

Screening oncologici

Per guardare il contenuto
multimediale inquadra il QR code
con il tuo smartphone



L	M	M	G	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

Visita senologica
gratuita



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Aprile



Giuseppe Palermo e Alessio Ferrante
 IISS Sebastiano Mottura – Caltanissetta



*Fumo e alcol: i principali fattori di rischio
 per lo sviluppo tumorale*

Per guardare il contenuto
 multimediale inquadra il QR code
 con il tuo smartphone

L	M	M	G	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

*Mese della prevenzione
dei tumori
della tiroide*

*Per tutto il mese esami della funzionalità
respiratoria gratuiti per i soci Lilt*

Visite
naso-faringo-laringee
gratuite



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Maggio



Giulia Fiore e Manfredi Lo Porto
Liceo Scientifico Alessandro Volta - Caltanissetta

Raggi solari: rischi e prevenzione

Per guardare il contenuto
multimediale inquadra il QR code
con il tuo smartphone



L	M	M	G	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Mese di prevenzione del Melanoma

Per tutto il mese visite dermatologiche gratuite



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Giugno



Giulia Fiore e Manfredi Lo Porto
Liceo Scientifico Alessandro Volta - Caltanissetta

Salute mentale e benessere

Per guardare il contenuto
multimediale inquadra il QR code
con il tuo smartphone



L	M	M	G	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

*Per tutto il mese alla Lilt di Caltanissetta puoi ricevere
consigli nutrizionali e supporto psicoterapentico*



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Luglio



Giulia Fiore e Manfredi Lo Porto
Liceo Scientifico Alessandro Volta - Caltanissetta

Igiene personale

Per guardare il contenuto
multimediale inquadra il QR code
con il tuo smartphone



L	M	M	G	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

Col sole
leone
**PROTEGGI
la PELLE!**



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Agosto



Giuseppe Palermo e Alessio Ferrante
IISS Sebastiano Mottura - Caltanissetta



*Benefici dell'esercizio fisico
nella prevenzione del cancro*

Per guardare il contenuto
multimediale inquadra il QR code
con il tuo smartphone

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

*Mese della campagna europea
di educazione e sensibilizzazione
alla prevenzione dei tumori
della testa e del collo*

Ecocardiografia
gratuita
per tutti i malati
oncologici



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Settembre



Sarah Casseti, IISS Luigi Russo - Caltanissetta



Nastro Rosa

Per guardare il contenuto multimediale inquadra il QR code con il tuo smartphone

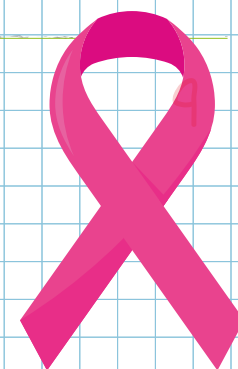
L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Mese del Nastro Rosa

campagna nazionale

di prevenzione e diagnosi precoce

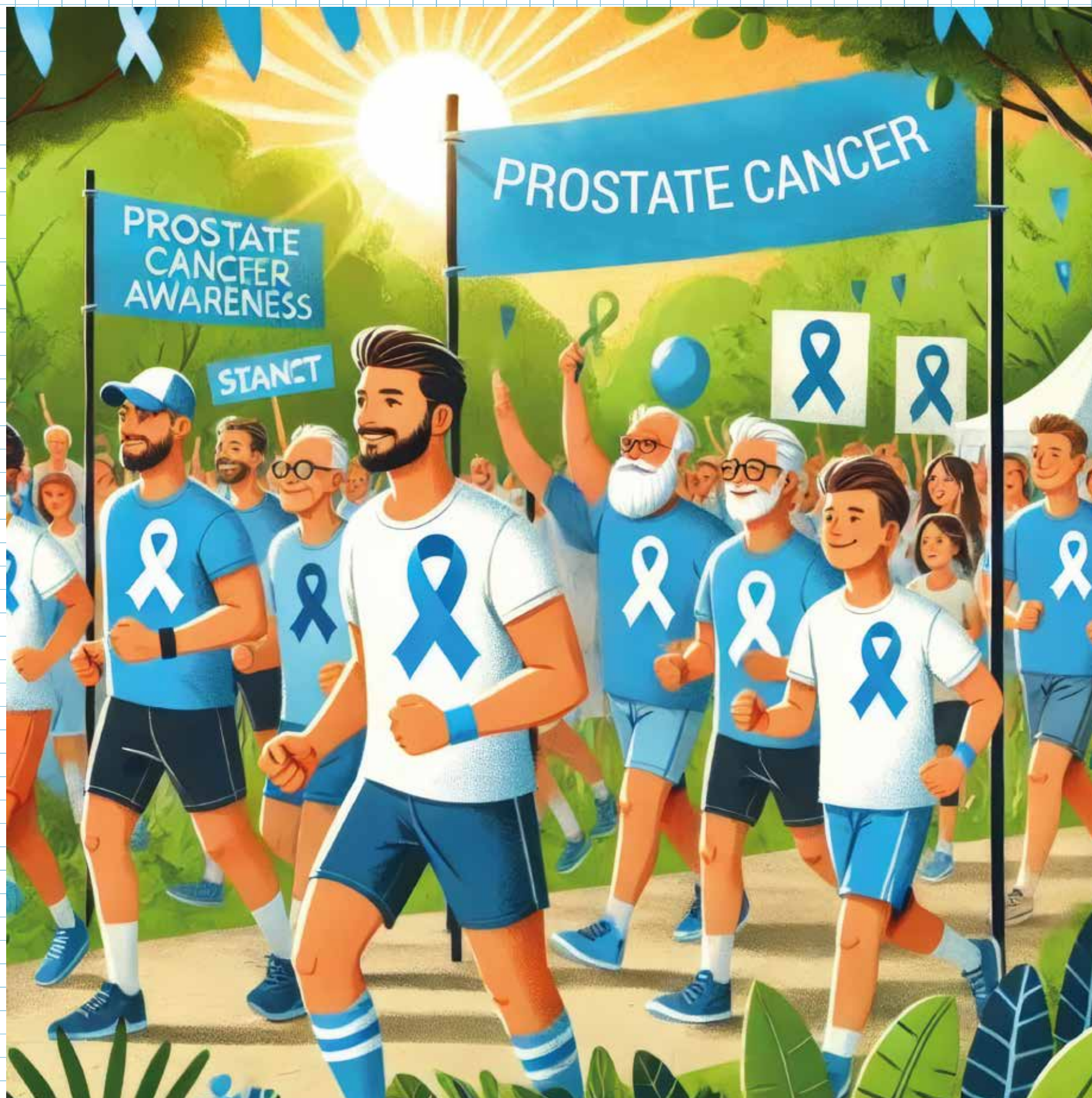
dei tumori della mammella



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Ottobre



Francesca Coniglio
 IISS Luigi Russo - Caltanissetta

Gli effetti della Prevenzione

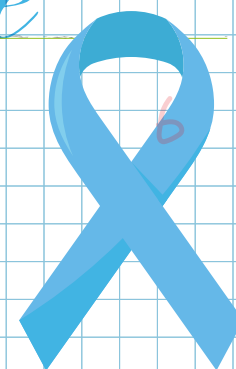
Per guardare il contenuto
 multimediale inquadra il QR code
 con il tuo smartphone



L	M	M	G	V	S	D
		27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

*Mese del Nastro Blu
campagna nazionale
di prevenzione
delle patologie tumorali
della sfera genitale maschile*

Alla Lilt di Caltanissetta visite gratuite per gli studenti



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Novembre



Asia Cicero, Giada Di Fazio, Gioacchino Giampra, Sofia Ventura
Liceo Scientifico Alessandro Volta - Caltanissetta.

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

SOSTIENI LA PREVENZIONE
ASSOCIATI
ALLA
LILT

Un piccolo gesto che può fare la
differenza per molti. Anche per te

IBAN: IT70S0895216704000000234788



Scansiona e prenota
la tua visita gratuita

<https://www.liltcaltanissetta.it/prenotaonline>

Dicembre